

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

3歳以上児は弁当日でした☆刻みのりと青のりをたっぷり乗せた魚の磯辺焼きが登場しました。のりに豊富に含まれる『葉酸』は体の機能を正常に働かせるための必要不可欠な栄養素だそうです。



【普通食：以上児】お弁当日でした☆お弁当作ってもらい大喜びでした♪

【おやつ：以上児】スパゲティナポリタン・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】魚の磯辺焼き・和風ポテトサラダ・豆腐のみそ汁

【おやつ：未満児】



【離乳食】魚の磯辺焼き・和風ポテトサラダ・豆腐のみそ汁